Nr 3/ 2012r

SZKOLNY Rock

Rozmowa z Panem Robertem Jarząbkiem o jego zainteresowaniach i nie tylko.
Str. 7-8

Osiem sposobów na efektywną naukę.
Str. 5-6

Czy wiesz jak zrobić prawdziwą, gorącą czekoladę? Str. 18

SPIS TREŚCI

Str. 2 Od redakcji
Str. 3 Klasy o sobie IIb
Str. 4 Kartka z kalendarza
Str. 5 i 6 Osiem sposobów na efektywną naukę
Str. 7 i 8 Nauczyciel po godzinach. Robert Jarząbek
Str. 9 i 10 Z życia szkoły
Str. 11 Schronisko
Str. 12 DKK poleca
Str. 13 i 14 Polecamy
Str. 15 Szlakami Podkowy
Str. 16 Co piszczy w Podkowie?
Str. 17 Na walizkach
Str. 18 Know-how
Str. 19 Czy wiesz, że
Str. 20 Humor

STOPKA REDAKCYJNA

Julia Kacała
Gabrysia Lasota
Ola Redecka
Karolina Siurdyna
Martyna Szczepanik

Od Redakcji

Serdecznie witamy Was w nowym roku szkolnym. Mamy już październik, a więc nauka zaczęła się na dobre. Właśnie dlatego w tym numerze dowiecie się m.in. jak uczyć się szybko i efektywnie.

W tym roku mamy wiele nowych pomysłów, które skutkują nowymi, ciekawymi rubrykami. Wśród nich: „ Czy wiesz, że…", „ Klasy o sobie", „ Nauczyciele po lekcjach" oraz „Know-how". Zachęcamy do lektury.

Redakcja

KLASY O SOBIE

„Klasy o sobie" to nowa rubryka w naszej gazetce. Ma ona za zadanie przybliżyć nam opinie uczniów naszej szkoły o swojej klasie oraz ich zdanie na temat grup, które tworzą poszczególne klasy. W tym numerze zamieszczam efekt mojej rozmowy z klasą II b

Gdy zapytałam uczniów klasy IIB „Co myślą o sobie?" z widocznym dystansem do siebie wymieniali cechy określające ich klasę. Po wielu korektach (każdy miał prawo veta :)) uzgodnili, że jako klasa są:

- zgrani
- grzeszni
- krnąbrni
- wulgarni
- bardzo fajni
- pomysłowi
- śmieszni
- oryginalni

Dowiedziałam się również, że istnieje w tej klasie wiele osób, które łączą wspólne zainteresowania. Spośród nich można zauważyć grupy stworzone z:

- harcerzy
- rowerzystów
- silnych przyjaźni
- outsiderów

Mieli mały problem, gdy zapytałam ich „Czy domyślają się, co sądzą o nich inni uczniowie oraz nauczyciele?" Po namyśle stwierdzili, iż najprawdopodobniej uczniowie sądzą, że są:

- skate-ami
- szajbnięci
- zgrani

Z kolei gdy przyszedł czas na odpowiedź dotyczącą nauczycieli, podeszli do tego tematu trochę mniej entuzjastycznie. Domyślają się, że nauczyciele uważają ich za:

- trudnych
- mało ambitnych

Na koniec zapytałam „Czy chcieliby, żeby inni zobaczyli w ich klasie coś, czego według nich nie widzą". Powiedzieli, że chcieliby, aby zauważono u nich, że:

- są normalni
- mają potencjał

Julia Kacała

Kartka z kalendarza- Czyli dni, o których warto pamiętać

wrzesień

5 września:

- Dzień postaci z bajek

8 września:

- Światowy dzień pierwszej pomocy

- Dzień dobrych wiadomości

- Dzień walki z Analfabetyzmem

16 września:

- Dzień Bluesa

19 września:

- Dzień dzikiej flory, fauny i naturalnych siedlisk

21 września:

- Międzynarodowy dzień Pokoju

22 września:

- Dzień bez samochodu

30 września:

- Światowy dzień Serca

- Dzień chłopaka

październik

1 października:

- Międzynarodowy Dzień Wegetarianizmu

- Międzynarodowy Dzień Muzyki

2 października:

- Międzynarodowy Dzień bez Przemocy

5 października:

- Światowy Dzień Uśmiechu

9 października:

- Światowy Dzień Poczty i Znaczka Pocztowego

10 października:

- Światowy Dzień Drzewa

14 października

Dzień Nauczyciela -jest to polskie święto oświaty i szkolnictwa wyższego. Upamiętnia rocznicę powstania Komisji Edukacji Narodowej (KEN), utworzonej z inicjatywy króla Stanisława Augusta Poniatowskiego.

16 października:

- Dzień Papieża Jana Pawła II

30 października:

- Dzień Spódnicy

- Światowy Dzień Oszczędzania

Gabrysia Lasota

Osiem sposobów na efektywną naukę

Czy często masz problemy z nauczeniem się? Nie martw się, nie tylko Ty! Specjalnie dla Ciebie zebraliśmy najbardziej sprawdzone sposoby na naukę, która przyniesie efekty.

Na początek podstawy - Twój zegar biologiczny, czyli kiedy najlepiej się uczyć:

Godz. 6.00 – Masz świeży umysł. Zaraz po przebudzeniu przejrzyj notatki lub powtórz sobie słówka.

Od 10.00 do 11.00 - Umysł osiąga szczyt formy. Czas na najtrudniejsze zadania. Nie odkładaj niczego na później.

Godz. 14.00 – Po obiedzie czujesz przypływ energii fizycznej i psychicznej. Najlepsza pora na pisanie rozprawek i wykazanie się pomysłowością.

Godz. 16.00 – To właśnie pora na wszystko, co wymaga koncentracji i twórczego myślenia.

Godz. 18.00 – Jeżeli jeszcze nie odrobiłeś/aś lekcji, to należy się za to zabrać właśnie teraz. Później nie będziesz miał/a na to energii.

- Notatki

Czytelne, kolorowe notatki, mapy myśl, rysunki, podpunkty - to wszystko pomoże ci w zapamiętywaniu informacji. Ludzie są wzrokowcami. Nasz mózg zapamiętuje najlepiej to, co zobaczysz i (aż 70-90%) to, co ćwiczysz w praktyce. Jak widać opłaca się współpraca z kolorami.

- Relaks

Dobre samopoczucie przekłada się na efektywność nauki. Jeżeli przed odrabianiem lekcji weźmiesz prysznic lub kąpiel będziesz miał/a więcej energii, co skutkuje lepszymi pomysłami i chęcią do pracy. Dobrym sposobem na polepszenie humoru jest też przypomnienie sobie czegoś śmiesznego :)

- Skupienie

Bardzo ważne jest również to, żeby nic cię nie rozpraszało. Zrezygnuj z nauki na dworze, przy telewizorze, czy komputerze lub muzyce. Najlepsze będzie czyste i dobrze oświetlone biurko lub stół. Światło powinno padać z przeciwnej strony którą piszesz, a krzesło takie, na którym nie będziesz się garbić. Pamiętaj również o tym, żeby otworzyć okno i wpuścić do pomieszczenia trochę świeżego powietrza.

- Skojarzenia

Zamiast wkuwać lepiej kojarzyć. Jeżeli musisz zapamiętać datę, skojarz sobie każdą cyfrę z jakimś śmiesznym wyobrażeniem związanym z tą datą. Jeżeli musisz zapamiętać jakieś wydarzenie, wyobraź je sobie jako śmieszną historyjkę z wieloma wymyślonymi przez ciebie, komicznymi szczegółami.

- Dobra dieta

Zadbaj, aby w twoim menu pojawiły się orzechy, soja, kiełki, warzywa (zielone zawierają dużo żelaza, a np. pomidory – potas), ryby i owoce. Napoje energetyczne nie poprawią koncentracji, dlatego lepiej sięgnij po coś Orzeźwiającego np. woda z cytryną. Bardzo ważne jest też, żeby pić przynajmniej 2 litry wody dziennie. Nawet niewielki niedobór wody skutkuje pogorszeniem pamięci, koncentracji i zmęczeniem.

- Powtórki

Co 10 minut powtórz wszystko to, czego się dowiedziałeś/aś. Zrób to samo rano przed szkołą i tuż przed klasówką/kartkówką. Jeżeli uczysz się do klasówki nie odkładaj wszystkiego na ostatnią chwilę. Zacznij powtarzać sobie materiał jeszcze tego dnia, w którym dowiedziałeś/aś się o sprawdzianie i rób to codziennie.

- Przerwy

Nie bez przyczyny lekcje w szkole trwają 45 minut. Po tym czasie mózg utrwala sobie informacje. W domu najlepiej robić sobie 5 minutowe przerwy co 20 minut. W tym czasie najlepiej poćwiczyć fizycznie.

J. Kacała i M. Szczepanik

Nauczyciel po godzinach

„ W szkole musiałem się uczyć niemieckiego, chociaż nie bardzo mi to wychodziło. A zaczynałem się uczyć francuskiego, włoskiego. Profesorowie mówią, że każdy jest przypisany do konkretnego języka obcego. Mnie najbardziej przypadł angielski …" - Wywiad z panem Robertem Jarząbkiem

Kim Pan chciał zostać, kiedy był pan dzieckiem ? Czy myślał Pan, że zostanie nauczycielem?

Na początku kiedy skończyłem szkołę, nie wiedziałem, co chcę robić. Interesowało mnie wiele rzeczy, ponieważ byłem zapisany na wiele kółek zainteresowań, m.in. modelarstwo i fotografia. Moim pierwszym marzeniem było to, aby zostać pilotem, ale niestety się nie spełniło z powodów zdrowotnych.

Co Pan uważa za swój największy sukces zawodowy?

Za mój największy sukces zawodowy uważam to, że pracując w szkole nauczyłem się cierpliwości, której , moim zdaniem, trudno jest się nauczyć w normalnym życiu.

Z tego, co słyszałam, dużo Pan podróżuje. Skąd to zamiłowanie do podróży?

Moim pierwszym marzeniem podczas studiów był wyjazd do Anglii. Kiedyś zorganizowanie takiego wyjazdu nie było proste, ponieważ granice Polski były pozamykane. Ale udało mi się tam wyjechać. Spędziłem w Anglii wspaniałe chwile, ponieważ skończyłem tam również studia. Właśnie wtedy „zaraziłem się" podróżowaniem. Uznałem, że jest to coś wspaniałego, że to rozwija. Podróże rozwijają horyzonty. Patrzy się na życie szeroko. Jak się podróżuje, świat dla człowieka staje się ciekawszy. Uczy się innych kultur, poznaje się innych ludzi, robi się bardziej tolerancyjny.

Czy podróżowanie jest Pana największym hobby?

Między innymi, pod warunkiem, że mnie na to stać. Staram się co roku gdzieś wyjeżdżać, niekoniecznie za granicę, ale lubię poznawać inne kraje. Bardzo mnie to cieszy, chociaż coraz mniej mam na to czasu.

Jak najchętniej spędza Pan swój czas wolny? (Czy preferuje Pan aktywny tryb spędzania wolnego czasu?)

Lubię odwiedzać znajomych, wyjeżdżać, organizuję gry sportowe. Preferuje aktywny tryb życia.

Uczy Pan innych języka angielskiego. A czy Pan uczy się innego języka? Albo czy umie Pan jakiś inny?

W szkole musiałem się uczyć niemieckiego, chociaż nie bardzo mi to wychodziło. A zaczynałem się uczyć francuskiego, włoskiego. Profesorowie mówią, że każdy jest przypisany do konkretnego języka obcego. Mnie najbardziej przypadł angielski. Można się nim wszędzie porozumieć, nawet w Chinach. Teraz zaczynam się uczyć rosyjskiego.

Czy uczył się Pan języka chińskiego?

Trochę. Znam kilka prostych zwrotów typu „Jak się dostać do toalety" czy „Cześć". W Chinach w każdym mieście jest inny odłam chińskiego. Lepiej tam mówić po angielsku.

Co Pan uważa za swoją słabą stronę?

Jestem zbyt łaskawy dla dzieci. Czasami wpadam w taką furię, że staję się zły, na przykład w poniedziałki, ale zaraz mi to mija.

Za co Pana lubią inni?

Szczerze mówiąc, czasem nie wiem za co oni mnie lubią. Ktoś mi kiedyś powiedział, że jest we mnie bardzo dużo ciepła do innych ludzi.

A za co Pan siebie lubi?

Myślę, że najbardziej za poczucie humoru. To mi najbardziej odpowiada. Jest to lek na wszystko.

Czy boi się Pan czegoś?

Mam lęk wysokości. Jak każdy, boję się ciężkiej choroby, ale o tym raczej nie myślę. Boję się również głębokiej wody, chociaż umiem pływać.

Za co lubi Pan swoją pracę?

Za różnorodność. Każdy dzień jest inny. Dzieci są codziennie inne. Są różne sytuacje, które bardzo kształcą.

Jakieś plany na przyszłość?

W przyszłym roku będę brał prawdopodobnie kolejną klasę I do III gimnazjum.

Czego Panu życzyć?

Zdrowia, dużo poczucia humoru (chociaż tego mi nie brakuje, ale chciałbym mieć więcej), dużo możliwości podróżowania, ponieważ chciałbym pojechać jeszcze do Nowej Zelandii, Australii. Chciałbym skończyć swoją książkę, którą piszę od 10 lat. A po za tym to dobrze mi się żyje.

Rozmawiały : Ola Redecka i Gabrysia Lasota

Z życia szkoły

Nowy Samorząd Szkolny

W dniu 27 września 2012 roku odbyły się wybory do Samorządu Szkolnego dla uczniów gimnazjum, w których zostały wyłonione władze samorządu. Przewodniczącą samorządu została Joanna Szymaszczyk - klasa III a. Do samorządu wybrani zostali również: Grzegorz Maros Turek - III b oraz Marysia Lewandowska - klasa III b. Opiekunem samorządu został pan Robert Jarząbek.

Plany samorządu na rok 2012/2013 są następujące:

1. Organizacja dyskotek
2. „Szczęśliwy numerek", który zwalniałby z odpowiedzi w danym dniu
3. Wykłady z nauk ścisłych prowadzone przez Grzegorza Marosa -Turka
4. Mecze międzyklasowe
5. Wspieranie gazetki szkolnej „Szkolny ROCK"
6. Ankieta wśród uczniów dotycząca prowadzenia sklepiku szkolnego oraz klubu gier

Serdecznie zapraszamy uczniów gimnazjum do przedstawiania swoich pomysłów na bieżący rok szkolny. Nowe pomysły mile widziane!

Karolina Siurdyna

Wystawa „ Wywyższeni”

Klasa 1a gimnazjum pojechała na wystawę „Wywyższeni. Od faraona do Lady Gagi” do Muzeum Narodowego w Warszawie. Jej celem było pokazanie hierarchii od starożytności do czasów współczesnych. Mogliśmy zobaczyć m.in. obiekty powstałe w starożytności, średniowieczu czy współczesności. Osobiście wystawa ta nie zainteresowała mnie, choć zaintrygowała mnie jedna z kreacji pokazana na manekinie (pochodząca z czasów bardziej współczesnych). Była piękna i bardzo elegancka.

Mimo wszystko uważam, że każdy powinien osobiście zobaczyć tę wystawę, żeby sam mógł wyrobić sobie opinię na jej temat…

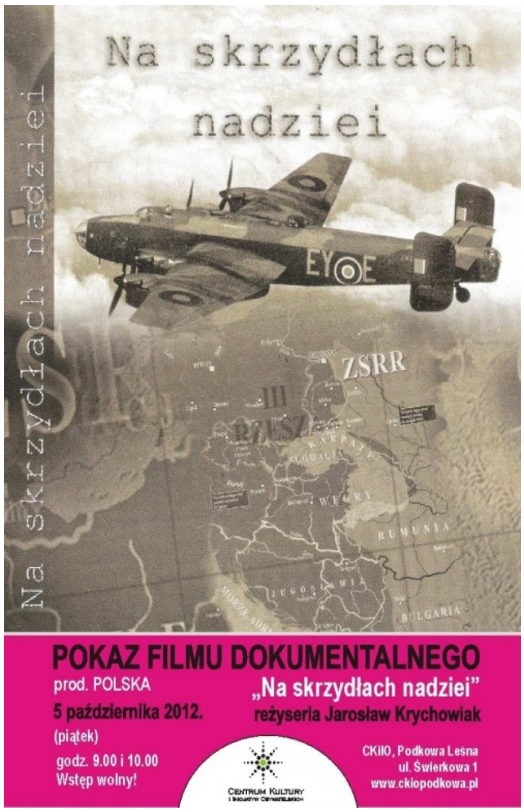
Martyna Szczepanik

68. rocznica upadku Powstania Warszawskiego

3 października odbył się apel z okazji 68. rocznicy upadku Powstania Warszawskiego. Uczniowie klasy III b gimnazjum przypomnieli najważniejsze fakty z 63 dni walki z okupantem. Powstańcze piosenki wykonał chór szkolny. Po uroczystości uczniowi klasy 4b wraz z przedstawicielami samorządu udali się na cmentarz, gdzie zapalili znicze na grobach Powstańców.

Projekcja filmu „ Na skrzydłach nadziei”

5. października klasy gimnazjalne wzięły udział w projekcji filmu dokumentalnego pt.: „ Na skrzydłach nadziei” poświęconego lotnikom z wielu krajów Europy i Świata. Reżyserem filmu jest pan Jarosław Krychowiak (rodzic jednego z naszych uczniów), który był obecny w czasie projekcji i przybliżył gimnazjalistom tematykę filmu. „Na skrzydłach nadziei” to film wzruszający.



Ty też możesz pomóc!

Zwierzęta wołają o pomoc!!!

W schronisku w Milanówku znajduje się około 120 psów. Schronisko jest dla nich domem, ale nie jest w stanie zapewnić każdemu zwierzakowi należytej uwagi, ruchu i jedzenia. Tylko część tych psów wychodzi na spacery - nie więcej niż 10 dziennie. Nie zawsze dostają tyle posiłków, ile potrzebują, są wychudzone i smutne.

Do schroniska w Milanówku-Polesie trafiają wszystkie psy z naszej okolicy. Nie łatwo znaleźć dla każdego psa dom i dobrych, odpowiedzialnych, nowych właścicieli. Niektóre zostały wyrzucone i pozostawione przez swoich właścicieli w lesie lub przy drodze - daleko od domu. Chociażby przypadek małego Maksia, który został przywiązany sznurkiem do tyłu samochodu. Biegł za autem, a jego właściciel dodawał gazu. Na szczęście sznurek się zerwał, ale Maksio był poobcierany do krwi na całym ciele i miał wiele ran. Dziś Maksio jest weselszy, bo ma nowych opiekunów i nie jest bity. Ale ile jest wokół nas takich przypadków bardziej lub mniej tragicznych? Wiele! Dlatego nawet, jeśli nie ocalimy wszystkich zwierząt na świecie, to możemy zmienić los tych z naszej okolicy.

W naszej szkole jest organizowana stała zbiórka darów na rzecz schroniska. Pomóż! Wrzuć do oznaczonego kartonu, który jest w holu głównym naszej szkoły: suchą karmę, puszkę z jedzeniem dla psa lub kota, stare koce, miski, smycze i obroże. Ty też możesz pomóc! Poproś zawsze rodziców, gdy jadą na zakupy, aby włożyli do koszyka chociaż jedną małą puszkę z jedzeniem lub karmę!

Wystarczy, że będziesz o tym pamiętać!

Koordynator pomocy dla zwierząt w schronisku w Milanówku

Dyskusyjny Klub Książki poleca!

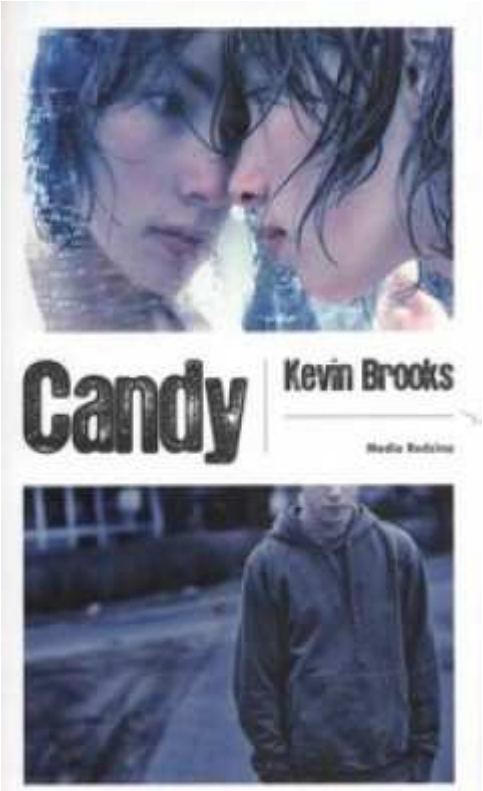
Joe jest zbuntowanym, nieco bezczelnym nastolatkiem. Jako syn bogatego lekarza ma na pozór wszystko, czego zapragnie. Duży dom, pieniądze…

Jednak pozornie idealna rodzina nie jest taka, jaka by się wydawało. Joe nie ma bliskich relacji z ojcem, który rozwiódł się z matką, bo nie chciała mieć zobowiązań wobec dzieci. Jedyną osobą, która rozumie chłopca, jest starsza siostra – Gina. Joe swoje emocje i uczucia wyraża poprzez muzykę.

Pewnego wieczoru wracając do domu Joe spotyka Candy. Odtąd jego świat się zmienia…

Candy pracuje w agencji towarzyskiej i jest uzależniona od narkotyków. Dziewczyna jest zastraszana przez swojego „pracodawcę" Iggy'ego. Przebywanie w towarzystwie Candy może wpakować Joe'go w poważne kłopoty. Joe zacznie dostrzegać drugie oblicze ulic Londynu. Wiele ryzykuje wchodząc w świat Candy, który jest pełen niebezpieczeństw, przemocy i narkotyków.

Książka pokazuje jak brutalna może być rzeczywistość. Candy, która przecież miała kochającą rodzinę i piękny wygląd, nawet nie zauważyła jak szybko weszła w ten zły świat. Iggy wiedział, co powiedzieć i zrobić, by Candy mu w pełni zaufała i uzależniła się od niego. Poprzez historię nastolatki możemy zobaczyć jak ważne jest wsparcie w rodzinie i zaufanie w szczególności sytuacjach wydających się bez wyjścia.



„Candy" to książka, którą przeczytałam jednym tchem, dlatego serdecznie wam ją polecam.

Polecam Martyna Szczepanik

Polecamy...

W tym numerze chciałabym polecić wam książki Cornelii Funke i Petera V. Bretta. Bardzo przyjemnie się je czyta, a ponadto "wciągają" czytelnika. Jestem pewna, że każdy wielbiciel fantasy z przyjemnością sięgnie po nie, gdy będzie chciał zrelaksować się po nauce.

Peter V. Brett - Malowany człowiek

Ciekawa fabuła i interesujący bohaterowie to nie wszystkie atuty tej książki. Według mnie najważniejsze jest to, że autor stworzył swój własny świat, którym rządzi według własnych reguł i pomysłów oraz pozwala nam oglądać ten świat, który przecież nie różni się aż tak od naszego, bo świat tworzą ludzie, a my od tych opisanych przez Petera V. Bretta nie różnimy się prawie wcale.

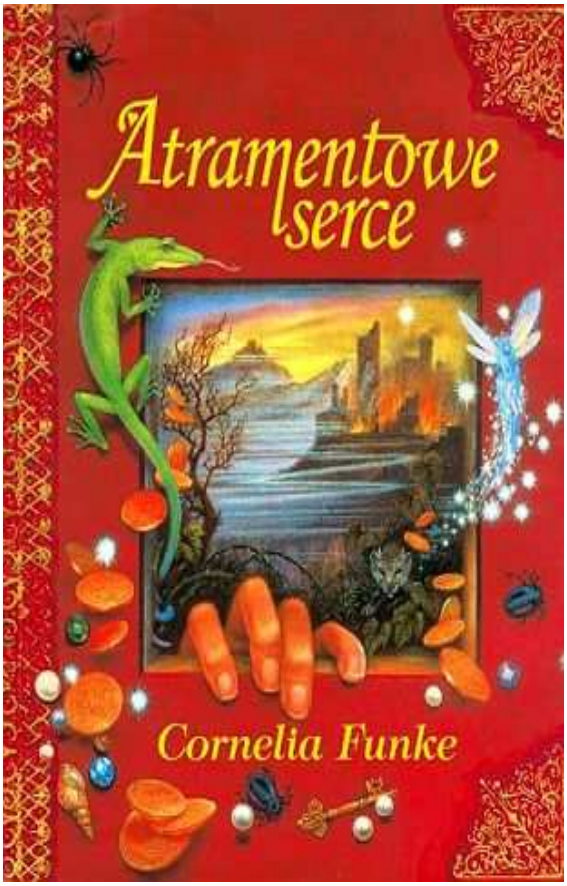
"Zaszczuta i zdziesiątkowana ludzkość przeklina noc. Z każdym zmierzchem, w oparach mgły, nadchodzą opętane żądzą mordu bestie. Przerażeni ludzie chronią się za magicznymi runami. Rzeź ustaje bladym świtem, gdy światło zapędza demony z powrotem w Otchłań. Wydaje się, że nikt ani nic nie zdoła powstrzymać otchłańców, kładąc tym samym kres zagładzie. W tym dogorywającym świecie dorasta troje młodych ludzi. Bohaterski Arlen, przekonany, że większym od nocnego zła przekleństwem jest strach przepełniający ludzkie serca. Leesha – jej życie zrujnowało jedno proste kłamstwo – nowicjuszka u starej Zielarki. I Rojer, którego los na zawsze odmienił wędrowny Minstrel, wygrywając mu na skrzypkach skoczną melodię. Tych troje ma coś wspólnego – są uparci i przeczuwają, że prawda o świecie nie kończy się na tym, co im powiedziano. Czy odważą się jej poszukać, opuszczając chroniony runami azyl?"

Cornelia Funke - Atramentowe serce

Ta książka według mnie ma swój urok. Jest to jedna z takich, do których się wraca i czyta jeszcze raz tylko po to, żeby wrócić do tego magicznego świata. Moim zdaniem każdy może znaleźć w niej postać i miejsce dla siebie. Bardzo podoba mi się pomysł z cytatami na początku każdego rozdziału. Dzięki temu książka ma swój klimat.

"- Przecież zawsze mi powtarzasz: książki muszą być ciężkie, bo w nich jest cały świat - odparła Meggie i Mo roześmiał się po raz pierwszy tego ranka"

"Dwunastoletnia Meggie, córka niezwykle utalentowanego introligatora Mo Folcharta, mieszka wraz ze swoim ojcem w wynajętym domu. Jej matka zniknęła w tajemniczych okolicznościach, gdy dziewczynka miała trzy lata. Ojca i córkę łączy ogromna miłość do książek. Meggie wciąż otrzymuje od niego piękne książki, lecz nie wie, dlaczego ojciec nigdy ich jej nie czyta. Pewnej nocy w domu zjawia się tajemniczy gość, który ojca Meggie nazywa Czarodziejskim Językiem. Od tego momentu zaczynają się kłopoty oraz seria wypadków jak z koszmarnego snu – porwania, kradzieże, ucieczki, zdrady i podstępy. Wkrótce Meggie poznaje wielką tajemnicę ojca..."



Polecam!

Jula Kacała

Szlakami Podkowy Leśnej...Zarybie

Tym razem opowiem o znanej Wam budowli „Zarybie". W 1923 kupił ją Janusz Regulski, który najprawdopodobniej kupił dwumorgową działkę na skraju Lasów Młochowskich. Pełnił stanowisko dyrektora finansowego w Podkowińskiej spółce.

Budynek był dość okazały z mansardowym dachem pokrytym dachówką i ośmioma kolumnami w stylu jońskim, które podtrzymywały taras. Otoczenie bardzo starannie zaprojektowano. Był bardzo praktyczny. Gospodarze jako towarzyscy ludzie często zapraszali gości i organizowali przyjęcia. Pan Janusz często polował. Jednak jego myśliwskie trofea często podziwiane przez gości, wywieźli niemieccy żołnierze we wrześniu 1939 roku. Jedną z niebezpiecznych wizyt była ta podczas zawodów sportowych. Wtedy aresztowano Józefa Regulskiego – brata pana Janusza, który w czasach okupacji miał mleczarnie i szklarnie. Wybuch wojny zmienił życie mieszkańców Zarybia.

Żona pana Janusza – Halina Regulska została sanitariuszką Czerwonego Krzyża podobnie jak jej mąż.

Po wojnie w Zarybiu powstał także pensjonat. Helena planowała dobudować drugie skrzydło i wprowadzić się do niego. Otworzyła go za namową rodziny i Zarybie znacznie się ożywiło. Wraz z końcem wojny narodziły się nowe wydarzenia i problemy. Pan Janusz aktywnie działał przy odbudowie kraju. Przez krótki okres czasu Zarybie służyło mu za biuro. Został aresztowany na 7 lat za prowadzenie tej działalności.

Z czasem dom pozostał bez właściciela. W tedy sprzedano Zarybie. Halina często odwiedzała swój dawny dom i utrzymywała kontakt z jego właścicielami.

W Zarybiu powstało na pewno znane wam Seminarium Kościoła Adwentystów.

Źródło: M. Wittels, Album z Podkową

Oprac. Martyna Szczepanik

Co piszczy w Podkowie...?

CENTRUM KULTURY
I INICJATYW OBYWATELSKICH

program zajęć 2012/2013

plastyka dla dzieci
piątek 17.00 - 18.30
prowadzi: Anna Luiza Juśkiewicz

nauka gry na instrumentach keybord, gitara i wiolonczela
zapisy indywidualne, tel. 694 865 792
prowadzi: Lidia Dardzińska-Rolek

taniec współczesny dla dzieci i młodzieży
wtorek 16.30 - 18.00
prowadzi: Marta Domagała

teatr Altanka
piątek 17.00 - 18.30
prowadzi: Joanna Cichoń-Dąbrowska

tai chi
poniedziałek 20.00 - 21.30
środa 20.00 - 21.30
prowadzi: szkoła Yin Long

angielski dla pań
środa 9.00 - 10.30
prowadzi: Maureen Anna Szulejewska

angielski dla dzieci
zapisy indywidualne, tel. 512 222 271
prowadzi: 1Academy

nowe formy sztuki
czwartek 15.00 - 17.30
17.30 - 20.00
prowadzi: Maja Piotrowska

modelarnia
poniedziałek 17.00 - 20.00
wtorek 17.00 - 20.00
prowadzi: Wiesław Sierociński

Pracownia Wiedzy (Nie)zbędnej
środa 16.30 - 18.30
prowadzi: Tomasz Acher

joga
poniedziałek 18.30 - 20.00
środa 18.30 - 20.00
czwartek 9.00 - 10.30
prowadzi: Anna Kalicy

Leo Maniak - gimnastyka mózgu dla dzieci
czwartek 15.30-17.30
prowadzi: Iwona Kacprzak - Nasze Skarby
tel. 508 089 836

taniec towarzyski
wtorek 19.00 - 21.00
czwartek 19.00 - 21.00
sobota 9.00 - 15.00
prowadzi: Tomasz Jasiński

teatr cieni dla dzieci
poniedziałek 15.30 - 17.30
prowadzi: Aga Papis, tel. 534 204 857
zajęcia od stycznia 2013

Muzyczna Kraina zajęcia dla najmłodszych
czwartek 10.30 - 11.30
prowadzi: Magdalena Ślązakowska

gimnastyka (nie tylko) dla seniorów
wtorek 10.00 - 11.00
prowadzi: Justyna Liberadzka

karate dla dzieci
wtorek 18.00 - 19.00
czwartek 18.00 - 19.00
prowadzi: Maciej Szcząchor

warsztaty komputerowe
czwartek 16.30 - 18.00
prowadzi: Michał Larkowski

zajęcia językowe:
angielski, angielski biznesowy, niemiecki, francuski, włoski, rosyjski, chiński oraz japoński
zapisy indywidualne, tel. (22) 758 36 92
prowadzi: Szkoła Językowa STO

nauka gry na gitarze elektrycznej
zapisy indywidualne, tel. 502 323 762
prowadzi: Piotr Gąssowski

Na walizkach

Tatry

W te wakacje byłam w Tatrach, a dokładnie w kilku miejscach - nad Morskim Okiem, w Dolinie Pięciu Stawów i Palenicy.

Pierwszego dnia doszliśmy do Morskiego Oka. Szliśmy około dwóch godzin z Palenicy. Nocowaliśmy w schronisku nad Morskim Okiem, aby następnego dnia wcześnie wstać.

Tego dnia weszliśmy na Kazalnicę Mięguszowiecką. Po drodze, na szlaku było kilka trudnych kawałków, ale było warto wejść, bo z przełęczy było widać cały Czarny Staw. Był to bardzo ładny widok. Niestety zaczęło padać i musieliśmy wracać do schroniska.

Następnego dnia wstaliśmy równie wcześnie. Weszliśmy na Wrota Chałubińskiego. Tam też było bardzo ładnie. W dodatku z jednej strony można było przejść na stronę słowacką.

W drodze powrotnej widzieliśmy na drodze kozicę.

Ostatniego dnia chyba najtrudniej się szło, ponieważ padał deszcz, a drogę, którą mieliśmy przejść w około pół godziny, pokonaliśmy w trzy godziny.

Wreszcie, po kilku godzinach doszliśmy do schroniska w Pięciu Stawach, gdzie zjedliśmy obiad. Niestety, z powodu mgły widzieliśmy tylko kawałek stawu, ale i tak było bardzo ładnie.

Schodząc w dół do Palenicy widzieliśmy wodospad Siklawa.

Bardzo podobał mi się ten wyjazd i choć czasami padało albo była trochę gorsza pogoda warto było się wspinać, żeby obejrzeć wspaniałe widoki.

Gabrysia Lasota

Know—how

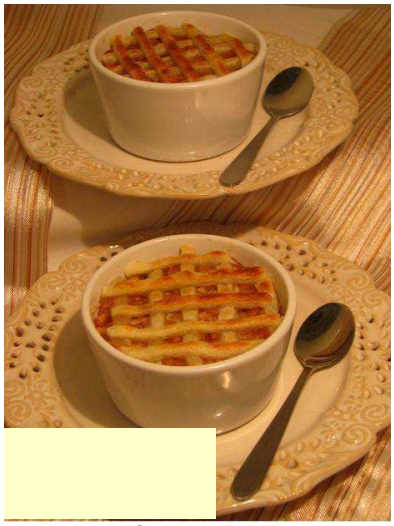
Tę rubrykę stworzyliśmy dla osób, które lubią robić coś własnoręcznie. Będą tu zamieszczane przepisy kulinarne oraz pokażemy Wam jak wykonać przydatne i ładne rzeczy. Wy też możecie przekazywać nam swoje pomysły wrzucając je spisane na kartkach do niebieskiej skrzynki :) Co do przepisów, które możecie znaleźć w tym numerze, to myślę, że gdy za oknem pada jesienny deszcz i wieje wiatr, każdy chętnie napije się gorącej czekolady, z przyjemnością zje szarlotkę lub poczyta książkę, do której sam stworzył zakładkę. W końcu wykonanie tych rzeczy wcale nie zajmuje dużo czasu :)

PRAWDZIWA GORĄCA CZEKOLADA

Składniki:
200 ml mleka
100 ml śmietanki 30%
tabliczka ulubionej czekolady (najlepiej gorzkiej)
dodatki – płatki chilli, cynamon, bita śmietana, wiórki czekolady (opcjonalnie)

Sposób przygotowania:

W małym garnku podgrzej na niewielkim ogniu mleko ze śmietanką (nie doprowadzaj do wrzenia). Stopniowo dodawaj kawałki czekolady, cały czas mieszając. Przelej gorącą czekoladę do swojego ulubionego kubka i udekoruj dodatkami np. bitą śmietaną



SZYBKA SZARLOTKA NA CIEŚCIE FRANCUSKIM

Składniki na 6 sztuk:
150 g ciasta francuskiego
4 jabłka
1 łyżka cukru waniliowego
1 łyżeczka cynamonu

Wykonanie:

Wyciąć z ciasta francuskiego 6 krążków i wyłożyć nim dna natłuszczonych foremek.
Jabłka obrać ze skórki, oczyścić i zetrzeć na tarce o grubych oczkach. Dodać do nich cukier waniliowy oraz cynamon, wymieszać. Wyłożyć masę jabłkowa na ciasto francuskie.
Z ciasta wyciąć cienkie paseczki i ułożyć z nich krateczkę.
Piec w piekarniku rozgrzanym do 200oC przez 10-15 minut.

Julia Kacała

Czy wiesz, że...

- w 1879 roku pojawiła się w sprzedaży czekolada mleczna.
- przed rokiem 1926 rokiem chipsy były sprzedawane w puszkach lub beczułkach.
- pierwsze chipsy smakowe wyprodukowano w Irlandii.
- pierwszy papier toaletowy był zmiękczony żelem aloesowym.
- garderobą nazywaną niegdyś zamkowe toalety.
- największą falą, której wielkość udało się odnotować na Alasce, miała ponad 500 metrów wysokości.
- podczas I wojny światowej żołnierze celowo strzelali w górach, by ściągnąć lawinę na swoich wrogów.
- płynna skała może osiągnąć temperaturę 1000*C i płynąć szybciej niż biegnący człowiek.

HUMOR :)

Chemia.

Nauczycielka narysowała wzór na tablicy i pyta ucznia:

-Co to za wzór?

-Yyy…mam to na końcu języka…

-Wypluj to dziecko, to kwas siarkowy!

Rodzice Kazia mają ciche dni.

Wieczorem tata pisze list do mamy:

„Bądź tak miła i obudź mnie jutro o piątej”.

Nazajutrz mąż budzi się o siódmej i spostrzega

Środek nocy. W domu Profesora dzwoni telefon:

-Śpisz? – krzyczą studenci po Drugiej stronie słuchawki.

-Śpię..- odpowiada profesor.

-A my się jeszcze uczymy!

Muzeum. Przewodnik oprowadza uczniów:

-To jest posąg Minerwy z III wieku naszej ery.

-A ten bożek obok to jej mąż?

-Nie. Ona nigdy nie wyszła za mąż.

Była boginią mądrości.

Niebieska skrzynka

Macie pomysły na naszą gazetkę? A może chcecie, żeby pojawił się artykuł na jakiś konkretny temat? Piszcie i wrzucajcie kartki z pomysłami do niebieskiej skrzynki, którą znajdziecie w bibliotece.